





Welkom

Beste deelnemer,

Voor je ligt het programmaboekje van de dertiende editie van de Triathlon Utrecht.

In dit programmaboekje tref je alle informatie aan over de wedstrijd. We adviseren je om deze informatie aandachtig door te lezen, zodat je goed op de hoogte bent van alle zaken die nodig zijn voor een geslaagde wedstrijd, zowel voor jezelf als voor de organisatie.

Wij wensen jou en je supporters een sportieve en gezellige dag toe. Graag tot 9 juli 2017!

Namens het bestuur van de Triathlon Utrecht,

Rowan van Rooij, voorzitter
Ilse Vermeij, vice-voorzitter
Ivo Schunselaar, penningmeester
Ida Sanders, PR & communicatie
Erik Hamoen, Parcours



Inhoudsopgave

Welkom	2
Inhoudsopgave	3
Programma	4
Inchecken	5
Wedstrijdinformatie	9
Finish en evenemententerrein	12
Prijzen en prijsuitreiking	13
Uitchecken	15
Reglement	16
Bedankt	20
Organisatie	21



Programma

Starttijden

09:30:	Sprinttriathlon serie 1	(1001-1125)
10:00:	Sprinttriathlon serie 2	(2001-2125)
10:30:	Kwarttriathlon serie 1	(3001-3125)
11.20:	Kwarttriathlon serie 2	(4001-4125)
12:00:	Business Teams (trio's)	(5001-5050)
12:30:	Team time trial sprint recreatief	(6001-6080)
13:10:	Team time trial sprint 3e divisie noord	



Afstanden

Sprint triathlon individueel	750m zwemmen	22,8km fietsen	5km lopen
Kwart triathlon individueel	1000m zwemmen	44,8km fietsen	10km lopen
Sprint triathlon teamwedstrijd	750m zwemmen	22,8km fietsen	5km lopen
Bedrijventeams (in estafettevorm)	750m zwemmen	22,8km fietsen	5km lopen

Extra mededeling:

Deelnemers van sprinttriathlon serie 1 moeten meteen na afloop van hun wedstrijd, uiterlijk tot 11:45, hun fiets uit het parc fermé halen. We hebben hiervoor een bewaakte fietsenstalling op het evenemententerrein ingericht. Deelnemers van Team time trial sprint 3e divisie noord kunnen pas vanaf 12.00 uur inchecken. Zij kunnen ook gebruik maken van de bewaakte fietsenstalling



Inchecken

De startbewijzen zijn af te halen op zondag 9 juli vanaf 07.30 uur tot 30 minuten voor de start van je serie. Aanmelden bij de tent van het wedstrijdsecretariaat op het evenemententerrein, de zuidelijke oever van de Strijkviertelplas (zie "[wedstrijdinfo](#)"). Ophalen van je startpakket gaat op basis van je startnummer, let dus op dat je deze bij de hand hebt! *Het startnummer ontvang je in een email in de week voor de wedstrijd.*

Je ontvangt een envelop met:

- **Badmuts (m.u.v. divisie atleten):** je bent verplicht deze te dragen tijdens het zwemmen.
- **Startnummer:** tijdens het fietsen op de rug dragen en tijdens het lopen op de buik of borst. *Let op: je krijgt slechts één startnummer. Wij raden je aan om een elastische band om je middel te dragen, waaraan je het startnummer kunt bevestigen.*
- **Fietslabel:** deze bevestig je aan een remkabel van de fiets.
- **ChampionChip:** (indien je de groene chip hebt gekozen bij inschrijving). *De groene ChampionChip mag je na afloop houden, deze is bij volgende wedstrijden weer te gebruiken tegen een kleine vergoeding.*
- **Lootje** Dankzij onze partners Polar, Zwemanalyse.NL en TRIAS mogen wij mooie prijzen verloten. Om kans te maken op deze prijzen dien je je lootje in te leveren in de daarvoor bestemde tonnen. Indien je lootje niet is ingeleverd dan maak je geen kans op de prijs. Indien je tijdens de trekking niet aanwezig bent, dan heb je geen recht op de prijs en zal er een nieuw nummer worden getrokken. Het lootje vind je in je deelnemerspakket en de te winnen prijzen vind je [hier](#).



(Advertentie)



Zwemanalyse heeft een waardebon beschikbaar gesteld voor een uitgebreide techniektraining van 2 uur én zwemanalyse voor een team van (maximaal) 6 personen. Uiteraard krijgt het team de filmpjes na afloop, maar ook krijgt elk teamlid een persoonlijke analyse op papier. Zo wordt duidelijk waar de komende tijd de grootste progressie zit.

Niet gewonnen, maar zou je ook zo'n analyse willen met het hele team? Teams die starten in de teamcompetitie krijgen 20% korting. Ook als individuele atleet kun je bij Zwemanalyse terecht: we geven borstcrawlkursus, privetraining en zwemanalyses door heel Nederland.

Neem eens contact op voor de mogelijkheden via info@zwemanalyse.nl.



Licentie

Deelnemers die bij inschrijving een NTB licentienummer hebben opgegeven (Atleten-, Leden- of Aspirant-licentie), zijn verplicht om hun licentie van **2017** te tonen bij het ophalen van de startbescheiden.

Licentiesoort	Licentienummer	Daglicentie nodig?
Atletenlicentie	heeft A in het nummer	Nee
Ledenlicentie	heeft L in het nummer	Ja
Aspirantlicentie	heeft X in het nummer	Nee

N.B. Zorg dat achterop het licentiepasje een pasfoto is geplaatst. Ben je de pasfoto vergeten te plakken, dan dien je een legitimatiebewijs met foto te tonen!

Deelnemers zonder NTB licentie, zijn verplicht zich te legitimeren bij het ophalen van de startbescheiden. Vergeet je legitimatiebewijs met foto niet!

Deze controle heeft als doel het overdragen van een startplaats tussen atleten te voorkomen. Vanwege de NTB-verzekering is een startplaats niet overdraagbaar.

Deelnemers met een KNWU of KNZB licentie moeten eveneens bij het ophalen van de wedstrijdbescheiden hun KNWU of KNZB licentie tonen.

Als bij de controle van je inschrijving blijkt dat je ten onrechte geen daglicentie hebt aangeschaft, dan dien je ter plaatse de kosten voor de daglicentie contant te voldoen met gepast geld. Ook indien je wel een licentie hebt, maar deze niet kunt tonen (of je hebt alleen de licentie van 2016 bij je), ben je verplicht om een daglicentie te kopen.

Kosten NTB daglicentie: € 7,75

Persoonlijke gegevens

In de email die je hebt ontvangen na je aanmelding staan je inschrijfgegevens. Controleer je gegevens goed. Indien je gegevens wilt wijzigen, neem dan zo snel mogelijk contact op met het wedstrijdsecretariaat via onze website.

In de week voor de wedstrijd ontvang je een email van de organisatie met je persoonlijke startnummer. Zorg ervoor dat je deze gereed hebt bij het ophalen van je startpakket.

Afmelden

Mocht je onverhoopt niet kunnen deelnemen aan de wedstrijd, wil je je dan afmelden? Dat kan door een email te sturen naar het wedstrijdsecretariaat via onze website.

Restitutie van het inschrijfgeld is na 9 juni niet meer mogelijk.

VERGEET JE LICENTIE 2017 NIET!

VERGEET JE LEGITIMATIEBEWIJS MET FOTO NIET!



Tijdsregistratie

Voor de tijdregistratie wordt gebruik gemaakt van de ChampionChip van MyLaps. De chip dient vóór de start met behulp van een enkelbandje, voorzien van klittenband, aan de enkel te worden bevestigd. Als je geen eigen chip hebt, dan ontvang je de bestelde groene chip in het startpakket.

Heb je nog **geen** chip? Dan zijn er de volgende mogelijkheden:

- Voor € 6,00 kan je een groene ChampionChip kopen tijdens het inschrijven. De groene chip is alleen voor deze wedstrijd geldig. Na de wedstrijd mag je de groene chip houden en kun je hem tegen een kleine vergoeding bij andere wedstrijden gebruiken. **Let op**, de groene chip is alleen vooraf te bestellen tijdens de inschrijving! Heb je hier vragen over, neem even contact op via met het wedstrijdsecretariaat via onze website.
- Je kan (ruim voor de wedstrijd) een gele chip kopen door het formulier op de website van MyLaps in te vullen en te verzenden. De gele ChampionChip kost 30 euro en kan je gebruiken bij meerdere wedstrijden. Zorg er wel voor dat de organisatie weet met welk chipnummer je gaat starten!



Wedstrijdinformatie

De Triathlon Utrecht vindt sinds 2016 plaats in en rond recreatieplas Strijkviertel. Zie de afbeelding hiernaast voor het overzicht van het parcours met de verschillende onderdelen.

Start- en finishgebied.

Het parcours voor 2017 is grotendeels vergelijkbaar met dat van 2016. Aan de hand van de ervaringen van vorig jaar zijn er enkele verbeteringen doorgevoerd: we verplaatsen de finish zodat deze dichterbij de wisselzone ligt, en we delen de wisselzone efficiënter in. De zuidwestelijke oever van de Strijkviertelplas vormt de belangrijkste schakel van de triathlon. De start vindt plaats vanuit het water naast de finish

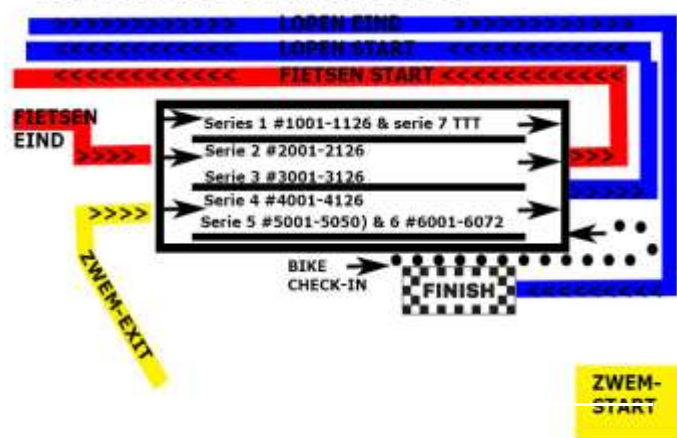
Wisselzone:

In de wisselzone zal de beweegrichting tijdens alle onderdelen hetzelfde zijn. In onderstaande tekening worden de verschillende onderdelen weergegeven. Bij de wisselzone horen enkele aandachtspunten:

- De wisselzone is enkel toegankelijk voor deelnemers op vertoon van het startnummer. De ingang is naast de finish. Zie hiervoor het onderstaande figuur.
- Bij het inchecken van de fiets wordt gecontroleerd of het wedstrijd materiaal aan de door de NTB gestelde veiligheidseisen voldoet. Denk hierbij aan goed werkende remmen, een goed vastzittend ligstuur en een passende helm.
- Blijf in de wisselzone bij het fietsenrek van jouw serie en maak ruimte voor al gestarte deelnemers van andere series.
- SPRINT SERIE 1 (09:30): wegens dubbel gebruik van de wisselzone wordt verzocht de wisselzone vóór 11:45 te hebben leeggeruimd. Als je nog langer van de Triathlon Utrecht wilt genieten kunnen de spullen in een apart bewaakte fietsenstalling ondergebracht worden. Deze bevindt zich ten noorden van de normale wisselzone/finish.



WISSELZONE TRIATHLON UTRECHT 2017

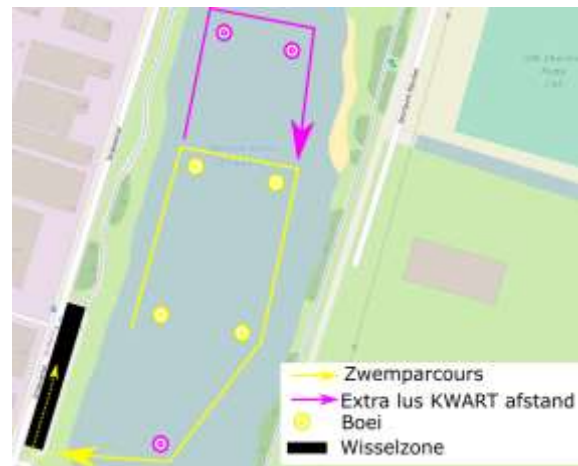




- TEAM TIME TRIAL: De ruimte in de wisselzone is na 12:00 beschikbaar voor deze serie.

Zwemparcours

Het zwemmen vindt net als vorig jaar plaats in het heldere water van het Strijkviertel. Zowel voor de sprint (750m) als de kwart (1000m) geldt dat er 1 grote ronde wordt gezwommen. De start vindt plaats vanuit het water naast de finish. Er wordt met de klok mee naar de zuidwestzijde van de plas gezwommen. In de aanloop naar de wedstrijd houden we jullie via de site, social media en de nieuwsbrief op de hoogte van waterkwaliteit en -temperatuur.



Fietsparcours

Het fietsparcours zal wederom richting Nieuwegein gaan. In 2017 wordt het fietsparcours, anders dan in 2016, tégen de klok in gereden. De afstanden zijn:
Sprintafstand: 22,4 km (twee ronden)
Kwartafstand: 44,8 km (vier ronden)

Nieuwe stayer maatregelen

Met ingang van 2017 wordt bij alle wedstrijden in Nederland gewerkt met een strafbox. Hiermee neemt de NTB de aanpak van de ITU over. Als je betrapt wordt op stayeren, dan wordt een blauwe kaart getoond. Je moet je dan in de eerstvolgende strafbox melden om een tijdstraf uit te zitten. De tijdstraf varieert met de afstand: 1 minuut op de achtste/sprint, 2 minuten op de kwart/ OD. Vergeet je je te melden in de strafbox? Dan wordt de niet-uitgezeten tijdstraf direct omgezet in een diskwalificatie.



Strafbox (penaltybox)

De strafbox wordt geplaatst langs het fietsparcours, aan het einde van de ronde (vlak voor het tunneltje onder de snelweg). Bij binnenkomst in de strafbox moet je van je fiets afstappen en melden hoeveel kaarten je hebt gekregen, en van welke kleur deze waren.

Tijdens het uitzitten van de tijdstraf mag je niets doen. Niet aan je fiets of uitrusting zitten, en dat betekent ook: niet eten of drinken, of bv. ook de tijd gebruiken om een sanitaire stop te doen. Doe je dat toch, dan stopt de official de telling en gaat hij pas verder wanneer je weer niets doet. Alle uitgedeelde gele en blauwe kaarten worden door officials geregistreerd. Deze registratie wordt na de wedstrijd gelegd naast de registratie van de uitgezeten tijdstraffen.



Loopparcours

Het looponderdeel door het Meentpark bij De Meern blijft grotendeels hetzelfde als in 2016. In 2017 komt er geen lus op het bedrijventerrein en blijven we zo in het groen en in de woonwijk. De belangrijkste verbetering is de finish, deze komt vlakbij de wisselzone. Bij deelnemers aan de sprintafstand leggen 1 ronde van 5km af, voor de deelnemers aan de kwart triathlon geldt dat ze 2 ronden lopen. Op het loopparcours zijn 2 verversingsposten. De eerste is na 250 meter. De tweede is op 2.5 km. Deelnemers van de kwartafstand doen beide posten tweemaal aan.





Finish en evenemententerrein

Het evenemententerrein bevindt zich naast de Strijkviertelplas op het gras. De Start en finish bevinden zich ook op dit evenemententerrein.

Op het evenemententerrein zal worden voorzien in een hapje en drankje, standjes en muziek. Tevens zullen de prijsuitreikingen hier plaatsvinden.

De catering wordt dit jaar verzorgd door de snackkiosk die bij het Strijkviertel gesitueerd is. Hier kan iedereen terecht voor een hapje en een drankje. Op het terrein staan picknicktafels en banken om tot rust te komen en te genieten van een gezellig triatlonevenement.

Tot slot staan er op het evenementen terrein nog verschillende stands:.

- Het [Rijwielpaleis Bilthoven](#) voor last-minute fietsreparaties
- [Bijvoetsport](#) voor o.a. de verhuur van wetsuits
- De dames van [BabesCoffee](#) met heerlijke koffies
- [TriathlonProducten.nl](#) voor triathlon gadgets
- Bij [Fietsen op wattage](#) kan je opwarmen of afkoelen op een wattbike
- Een kraam om speelgoed te doneren voor de [Speelgoedbank](#)
- En er zijn verschillende spellen voor kinderen (om aan mee te doen)

Informatie voor deelnemers

- Het wedstrijdsecretariaat (ophalen startpakket) en de EHBO bevinden zich naast de snack kiosk, bij het evenemententerrein
- Kleedkamers en douches bevinden zich in het clubgebouw van de rugby vereniging op sportpark Rijnvliet. Volg de route aangegeven met borden voorzien van douches voor deze voorzieningen.
- We verzoeken je om na het finishen direct de finishzone achter de finish in te wandelen zodat andere deelnemers ook ongehinderd kunnen finishen. In de finishzone bevindt zich een verzorgingspost met water en fruit. In de finishzone mogen geen toeschouwers komen.

Informatie voor toeschouwers

- Vanaf het evenemententerrein hebben toeschouwers goed zicht op de start en het gehele zwemonderdeel.
- Vanaf het evenemententerrein is tevens het parc fermée te zien, met daarin de wissels van zwemmen naar fietsen en van fietsen naar lopen



Prijzen en prijsuitreiking

Prijzen

De prijzen worden dit jaar beschikbaar gesteld door Saucony en Runnersworld. Voor de volgende categorieën zijn er prijzen te verdienen voor de eerste drie finishers in de verschillende categorieën:

Sprint & Kwart

D16+/H16+

D40+/H40+

Bedrijventeam

Mannen/ mix

Vrouwen

Team Time Trial recreanten

Mannen/mix

Vrouwen

3^e divisie Team Time Trial

3^e divisie heren noord teams

Indien er binnen een categorie te weinig deelnemers zijn, behoudt de organisatie zich het recht voor om het prijzenschema aan te passen of categorieën samen te voegen.

Prijsuitreiking wedstrijd & loterij

11.30 uur	Prijsuitreiking serie 1 & 2	(Sprint)
13:45 uur	Prijsuitreiking serie 3 & 4	(Kwart)
14:00 uur	Prijsuitreiking serie 5 & 6	(Bedrijventeams, OV challenge en Teamsprint)
14.30 uur	Prijsuitreiking serie 7	(Teamsprint 3 ^e divisie)

Prijzen

Serie 1, 2, 3 en 4

Eerste prijs: Runnersworld waardebon ter waarde van €150,-.

Tweede prijs: Runnersworld waardebon ter waarde van €25,-.

Derde prijs: Runnersworld waardebon ter waarde van €15,-

Serie 5 & 6

Medailles, bloemen, een beker en een AH taart per team.

Serie 7

Eerste prijs: Cheque ter waarde van € 80,-

Tweede prijs: Cheque ter waarde van € 60,-

Derde prijs: Cheque ter waarde van € 40,-

**Prijzen loterij**

Dankzij onze partners Polar, Zwemanalyse.NL en TRIAS mogen wij mooie prijzen verloten. Om kans te maken op deze prijzen dien je je lootje in te leveren in de daarvoor bestemde tonnen. Indien je lootje niet is ingeleverd dan maak je geen kans op de prijs. Indien je tijdens de trekking niet aanwezig bent, dan heb je geen recht op de prijs en zal er een nieuw nummer worden getrokken. Het lootje vind je in je deelnemerspakket en de prijsuitreiking is tegelijk met de prijsuitreiking van de wedstrijdseries.

Prijs Sprint:

2x Polar M460HR t.w.v. € 229,-

Prijs Kwart:

2x Polar M460HR t.w.v. € 229,-

Prijs Team time trial (recreanten & 3^{de} divisie:

Zwemanalyse voor 6 personen van zwemanalyse.nl t.w.v. € 474,-.

Prijs bedrijventeams

3 x 25 minuten sportmassage door Trias Fysiotherapie & Revalidatie



Uitchecken

Na afloop van de wedstrijd haal je je fiets op in de wisselzone, hiervoor moet je je startnummer bij de hand hebben. Het startnummer moet corresponderen met de sticker aan de remkabel van je fiets. De groene ChampionChip mag je houden, deze kan gebruikt worden bij toekomstige wedstrijden.

Extra mededeling:

Deelnemers van sprinttriathlon serie 1 moeten meteen na afloop van hun wedstrijd, uiterlijk tot 11:45, hun fiets uit het parc fermé halen. We hebben hiervoor een bewaakte fietsenstalling op het evenemententerrein ingericht. Deelnemers van Team time trial sprint 3e divisie noord kunnen pas vanaf 12.00 uur inchecken. Zij kunnen ook gebruik maken van de bewaakte fietsenstalling



Reglement

De deelnemer vrijwaart de organisatie van alle aanspraken en/of vorderingen, die mogelijkterwijs kunnen voortvloeien uit deelname aan Triathlon Utrecht op 9 juli 2017. Deelname geschiedt op eigen risico.

Op deze wedstrijd is het NTB reglement van toepassing. Het volledige NTB reglement kan je op de website van de [Nederlandse Triathlon Bond](#) vinden.



Routebeschrijving

Met het openbaar vervoer

De wedstrijdlocatie aan het Strijkviertel is goed met het openbaar vervoer te bereiken. Vanaf Utrecht Centraal Station/Jaarbeurszijde rijden 2 buslijnen naar bushalte Strijkviertel. Bus 9 richting Vleuterweide via Papendorp doet hier 16 minuten over, bus 107 richting Gouda 12 minuten. Beide lijnen gaan ieder half uur. Vanaf de bushalte steek je de busbaan over naar de recreatieplas en vind je het evenemententerrein aan de overzijde van de plas. Let op! Er vinden werkzaamheden plaats bij het busstation Utrecht CS, houd hier rekening mee bij het plannen van je reis. Zie voor actuele reisinformatie www.9292ov.nl

Met de fiets

Bezoekers kunnen hun fiets stallen op sportpark Rijnvliet, ter hoogte van de douches (zie kaartje). Vanaf hier is het evenemententerrein ongeveer 500 meter lopen. Gelieve geen fietsen te plaatsen op of naast het parcours en het finishterrein.

Met de auto

De wedstrijdlocatie is te vinden bij recreatieplas Strijkviertel, vlakbij knooppunt Oudenrijn. Deelnemers en bezoekers kunnen parkeren bij sportpark Rijnvliet. Gebruik voor navigatie het adres **Rijnvliet 5, 3545 EA Utrecht**.

Neem vanaf de A2 de parallelbaan voor afrit 6 t/m8 en neem afrit 8 de A2 af. Volg Stadsbaan Leidsche Rijn in de richting van de Meern. Sportpark Rijnvliet ligt na 1,5 km aan de rechterzijde (let op! Scherpe bocht naar rechts).

Vanwege het wedstrijdparcours is op zondag 10 juli de C.H. Letscherweg (N198) tussen sportpark Rijnvliet en rotonde Oudenrijnseweg afgesloten. Ook vanuit de richting Rotterdam/Den Haag is de



wedstrijd daarom het beste te bereiken via de A2.

Let op: Als u vanaf de A12 komt en uw navigatie aan staat, is het van belang te weten dat de wedstrijd niet via afrit 15 van de A12 te bereiken is omdat de N198 is afgesloten. U moet dan vanaf de A12 dus een stukje A2 op om bij de wedstrijd te komen.

Parkeren voor deelnemers en genodigden

Deelnemers en genodigden kunnen op zondag 9 juli tussen 07.00 en 20.00 uur gratis parkeren op sportpark Rijnvliet. We verzoeken iedereen gebruik te maken van P1 zolang deze nog niet vol is, daarna zal P2 geopend worden. Volg bij het parkeren de instructies van de verkeersregelaars. Om van je auto naar het evenemententerrein te komen volg je de borden richting start & inschrijving. Het is niet toegestaan te parkeren bij tennisvereniging PVDV (zij organiseren een toernooi op 9 juli).







Bedankt

Zonder sponsoren en partners is het uiteraard niet mogelijk deze wedstrijd te organiseren. Onze bijzondere dank gaat dan ook uit naar onze sponsoren en partners:





Organisatie

Bestuur

Rowan van Rooij, voorzitter
Ilse Vermeij, vice-voorzitter
Ivo Schunselaar, penningmeester
Ida Sanders, PR & communicatie
Erik Hamoen, Parcours

Wedstrijdsecretariaat

Mattijs Steenhuis
Lenja Witlox
Wout Peters
Marije de Gruijter, coördinator

Parcourscommissie & Evenemententerrein

Kevin de Jong
Ger Verweg
Norbert Mollers
Dominik Hoberg
Sarah Freytag
Koen Derks
Johan van der Zee
Johan van Eyk
Bob Hollemans
Erik Hamoen, coördinator

PR & communicatie

Anne Hendriksen
Wibo Posthumus
Mischa Stolker
Jeroen Kreule
Ida Sanders, coördinator

Sponsorcommissie

Linda Bogers
Tom de Groot
Ellen de Goeij
Nienke Teunissen
Jikke Balkema, coördinator

Vrijwilligerscommissie

Cees van Houten
Sara Galle
Anne Leskens
Linda Schonewille, coördinator